

# Комплексная диагностика пищевой непереносимости

определение специфических IgG4 к 203 продуктам  
(181 индивидуальных и 22 в микстах) + Ascaris, Candida, Dr.Fooke

ФИО: TEST CHRISTINA

Лечащий врач:

13.08.2019

Разрешено		Разрешено		1-2 неделю		Запрещено	
	IgG4		IgG4		IgG4		IgG4
Ascaris	0	Морской чёрт (удильщик европейский)	0	Дыня и арбуз	2034	Авокадо	24743
Candarel (аспартам)	0	Морской язык	0	Перец стручковый болгарский	2405	Ананас	47595
Candida albicans	0	Мускатный орех	0	Перец чили	4157	Банан	25696
Saccharomyces cerevisiae (дрожжи)	0	Мясо баранины	0	Сыр гауда	4275	Глютен/глюадин	23109
Абрикос	0	Мясо гуся	0	Сыр моцарелла	3045	Зелёная рожь	18489
Анис (семена)	0	Мясо краба	0	Сыр эдам	4461	Икра (красная, черная)	44849
Апельсин	529	Мясо курицы	0	Сыр эменталер	3466	Инжир	20408
Арахис	0	Мясо свинины	0	Шоколад	2388	Киви	31800
Базилик	0	Мясо утки	0			Мед	15195
Баклажан	0	Нектарин	0			Молоко коровье	7000
Белый гриб	0	Овечий сыр	0			Папайя	17436
Бобы (красные, белые, зеленые)	0	Овечьё молоко	0			Пшеница спельта (полба)	25628
Большой краб (сумчатый)	0	Овсяная мука	1091			Пшеничная мука	22088
Брусника	0	Огурец	0			Ржаная мука	9089
Ваниль	0	Оленина	0			Сыр с плесенью	5822
Вешенка	0	Оливки (зеленые, черные)	0			Швейцарский сыр	12411
Виноград (белый, черный)	0	Омар	0			Яйцо (белок + желток)	45076
Вишня/черешня	0	Орегано (душица)	0			Ячменная мука	11986
Гвоздика	0	Орех кешью	0				
Глутамат (усилитель вкуса E621)	0	Палтус атлантический	0				
Говядина	0	Персик	0				
Горох	0	Петрушка	0				
Горчица	0	Побег бамбука	0				
Грейпфрут	676	Полевой салат	0				
Грецкий орех	0	Пшено (просо)	0				
Гречневая крупа	0	Ревень	0				
Груша	1875	Редис	0				
Дикий кабан	0	Репчатый лук	0				
Ежевика	0	Рис	0				
Заяц	0	Розмарин	0				
Зеленый чай	0	Ромашковый чай	0				
Иваси (сардина дальневосточная)	0	Сайда	0				
Имбирь лекарственный	1091	Салат айсберг	0				
Индейка	0	Салат рукола (рокет-салат)	0				
Йогурт	0	Салат-латук	0				
Кабачок цуккини	1591	Сахарный сироп (свекловичная патока)	0				
Кайенский перец	0	Свекла столовая (корнеплод)	1114				
Какао	0	Сельдерей	1648				
Кальмар	0	Сельдь атлантическая	0				
Камбала морская	0	Семена подсолнечника	0				
Калерсы	0	Семя льна (толчёное)	0				
Капуста брокколи	0	Скумбрия атлантическая	0				
Капустная смесь Fx47 (I233, I39, I268, f10)	0	Слива домашняя	0				
Каровит (плоды рожкового дерева)	0	Смесь перцев горошком Sx7 (s7,s26,s3)	0				
Карп (сазан)	0	Смородина (красная, черная)	0				
Карри	0	Соевые бобы	0				
Картофель	0	Соевый творог тофу	0				
Кедровые орехи	0	Спаржа	706				
Кервель	0	Судак	0				
Кленовый сироп	0	Сыр камамбер	1170				
Клубника/земляника	0	Сыр пармезан	1261				
Козий сыр	0	Сыр чеддер	1693				
Козье молоко	0	Телятина	0				
Кокосовый орех	0	Тимьян обыкновенный	0				
Кольраби	0	Тмин	0				
Кориандр (кинза)	0	Томат	824				
Корица	0	Треска атлантическая	0				
Косуля	0	Тростниковый сахар	0				
Кофе	0	Тунец желтоперый	0				
Крапива двудомная	0	Угорь	0				
Красный стручковый перец (паприка)	0	Укроп пахучий	0				
Креветка северная	0	Уксус бальзамический	0				
Кресс-салат	0	Устрица европейская	0				
Кукуруза (зерно)	0	Фенхель	0				
Кунжут (семена)	0	Финики	882				
Лавровый лист	0	Фисташки	0				
Лангуст	0	Форель радужная	0				
Лимон	0	Фундук	0				
Лисички	0	Хмель и солод	0				
Личи	0	Цветная капуста	0				
Лосось (семга)	0	Цикорий	0				
Лук-порей	0	Чай из перечной мяты	0				
Лук-резанец (шнитт-лук)	0	Черника	0				
Майоран	0	Черный чай	0				
Мак	0	Чеснок	0				
Манго	0	Чечевица	0				
Мандарин	1011	Шалфей	0				
Маракуйя	0	Шампиньон двуспоровый	0				
Мелисса лимонная	0	Шпинат	0				
Мерлуза (хеб европейский)	0	Эстрагон (тархун)	0				
Мидия	0	Яблоко	0				
Миндаль	0						
Можжевельник	0						
Морковь	1784						
Морской окунь	0						

## Дополнительная информация:

**Микст Fx42:** смородина красная, черная

**Микст Fx43:** дыня, арбуз

**Микст Fx44:** виноград белый, синий

**Микст Fx45:** икра красная, черная

**Микст Fx46:** бобы красные, белые, зелёные

**Микст Fx47:** капуста зелёная, белокочанная, савойская, брюссельская

**Микст Fx48:** оливки, маслины

**Микст Fx49:** хмель, солод

**Микст Sx7:** белый, зелёный, чёрный перцы горошком

## Интерпретация результатов:

**Разрешено:** <2000 МЕ/мл – продукт можно употреблять в пищу без ограничений

**1-2 раза в неделю:** 2000-5000 МЕ/мл – продукт можно употреблять в пищу 1-2 раза в неделю, соблюдая ротацию

**Запрещено:** >5000 МЕ/мл – продукт нельзя употреблять в пищу не менее 3 месяцев, соблюдая диету

Ref. 13010-11, 13020-12 (Dr.FOOKE)